

Gratis deltagelse i idrætskurser i Region Hovedstaden første halvår 2017

Nr.	Titel, dato og sted	Dato
1	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus. Fredag den 24. feb. kl. 17.30 til 22.00 og lørdag den 25. feb. kl. 8.30 til 15.30 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Fredag den 24. feb. og lørdag 25.
2	Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus, Lørdag den 25. februar kl. 9.00 til 15.00 Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Lørdag 25. feb.
3	Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF kursus. Tirsdag 28. februar kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Tirsdag 28. feb.
4	Ernæring - træning, 3 timer, DIF-kursus Tirsdag den 28. februar kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Glostrup Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup.	Tirsdag 28. feb.
5	Kasserens opgaver, 3 timer, DIF-kursus Torsdag den 2. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Rødovrehallen, Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre	Torsdag 2. marts
6	Din udvikling og holdets succes, 5 timer og 3 time, KAI-kursus NYT Søndag den 5. marts kl. 10.00 – 15.00 og mandag den 3. april kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Søndag 5. mar. og mandag 3. april
7	Idrætsskader – nej tak, 3 timer, DIF-kursus. Mandag den 6. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Mandag 6. marts
8	Frivillighedsbasen - skaf flere frivillige, 3 timer, KAI-kursus. NYT Onsdag den 8. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Onsdag 8. marts
9	Konflikthåndtering, 3 timer, KAI-kursus. Mandag den 13. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød	Mandag 13. marts
10	Medlemssucces - rekruttering og fastholdelse, 3 timer, DIF-kursus. Tirsdag den 14. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Gladsaxe Sportshal, Mødelokale B, Vandtårnsvej 57, 2880 Søborg.	Tirsdag 14. marts
11	Bestyrelsens ansvar, de formelle regler, forsikringer mm, 3 timer, KAI-Kursus. Onsdag den 15. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Onsdag 15. marts
12	Følelsesregulering i idrætsliv, 3 timer, KAI-kursus Onsdag den 15. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Hillerød Stadion, Selskovvej 76, 3400 Hillerød.	Onsdag 15. marts
13	Takling af stress og angst i idrætslivet, 3 timer, KAI-kursus. NYT Torsdag den 16. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Torsdag 16. marts
14	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus. Fredag den 17. marts kl. 17.30 til 22.00 og lørdag den 18. marts. kl. 8.30 til 15.30 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Fredag den 17. og lørdag 18. marts
15	Personlig udvikling som idrætstræner/ leder, 8 timer, KAI-kursus. NYT Søndag den 19. marts kl. 9.00 til 17.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Søndag 19. marts
16	Præstér bedre i idræts-, arbejds- og privatliv, 3 timer, KAI-kursus, Mandag den 20. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Mandag 20. marts
17	Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF kursus, Onsdag den 22. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Kastrup-Magleby Badmintonklub Gammel Kirkevej 92, 2770 Kastrup,	Onsdag 22. marts

Nr.	Titel, dato og sted	Dato
18	Ernæring – træning, 3 timer, DIF-kursus. Torsdag den 23. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.	Torsdag 23. marts
19	Førstehjælp 6 timer, KAI-kursus. Lørdag 25. marts kl. 9.00 til 15.00 Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.	Lørdag 25. marts
20	Tekniktræning, 8 timer, DIF-kursus. Lørdag 25 marts kl. 9.00 til 15.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Lørdag 25 marts
21	Styrketræning, 12 timer, DIF-kursus. Søndag den 26. marts kl. 9.30 til 15.30 Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Søndag 26. marts
22	Idrætsskader – nej tak, 3 timer, DIF-kursus. Onsdag den 29. marts kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød	Onsdag 29. marts
23	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus. Fredag den 31. marts kl. 17.30 til 22.00 og lørdag den 1. april kl. 8.30 til 15.30 Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Fredag 31. marts og lørdag 1. apr.
24	Trænerrollen, 5 timer, DIF-kursus, Søndag den 2. april kl. 10.00 til 15.00. Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Søndag 2. april
25	Stressreduktion med hjertekohærens KAI-kursus Tirsdag den 4. april kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Lyngby Idrætsby, indgang v. svømmehal, Lundtoftevej 53, 2800 Lyngby	Tirsdag 4. april