

Gratis deltagelse i idrætskurser i Region Hovedstaden andet halvår 2018

Nr.	Kursus	Dato
1	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus Fredag den 26. oktober, kl. 17.30-22.00 og Lørdag den 27. oktober, kl. 8.30-15.30. Kursussted: Herlev Gamle Skole Kort: Herlev Bygade 92, 2730 Herlev	Fredag den 26. oktober Lørdag den 27. oktober
2	Personlig udvikling som idrætstræner / leder, 8 timer, KAI-kursus. Søndag den 28. oktober, kl. 9.00 til 17.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole Kort: Herlev Bygade 92, 2730 Herlev	Søndag den 28. oktober
3	Klubkommunikation, 3½ time, KAI-kursus Onsdag den 31. oktober, kl. 18.30 til 22.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole Kort: Herlev Bygade 92, 2730 Herlev	Onsdag den 31. oktober NYT
4	Idrætsskader - nej tak, 3 timer, DIF-kursus Torsdag den 1. november, kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Svømmeklubben KVIK Kastrup Kort: Røllikevej 4, 2770 Kastrup	Torsdag den 1. november
5	Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus Søndag den 4. november, kl. 9.00 til 15.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole Kort: Herlev Bygade 92, 2730 Herlev	Søndag den 4. november
6	Ernæring, træning, 3 timer, DIF-kursus Mandag den 5. november, kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Lyngby Idrætsby, indgang ved svømmehal Kort: Lundtoftevej 53, 2800 Lyngby	Mandag den 5. november
7	Effektiv ledelse af frivillige, 3 timer, KAI-kursus Tirsdag den 6. november, kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole Kort: Herlev Bygade 92, 2730 Herlev	Tirsdag den 6. november NYT
8	Præstér bedre i idræts-, arbejds- og privatliv, 3 timer, KAI-kursus Onsdag 7. november. kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole Kort: Herlev Bygade 92, 2730 Herlev	Onsdag den 7. november
9	Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF-kursus Torsdag den 8. november kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj Kort: Ederlandsvej 23, 2730 Herlev	Torsdag den 8. november
10	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus Fredag den 9. november, kl. 17.30-22.00 og Lørdag den 10. november, kl. 8.30-15.30. Kursussted: Herlev Gamle Skole Kort: Herlev Bygade 92, 2730 Herlev	Fredag den 9. november Lørdag den 10. november
11	Trænerrollen, 5 timer, DIF-kursus Søndag den 11. november, kl. 10.00 til 15.00. Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj Kort: Ederlandsvej 23, 2730 Herlev	Søndag den 11. november

Nr.	Kursus	Dato
12	Sådan får I penge til jeres forening, 3 timer, KAI-kursus, NYT kursus Tirsdag den 13. november, kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole Kort: Herlev Bygade 92, 2730 Herlev	Tirsdag den 13. november NYT
13	Inklusion i træning, 3 timer. DGI-kursus Onsdag den 14. november kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Hillerød Stadion Kort: Selskovvej 76, 3400 Hillerød	Onsdag den 14. november
14	Bestyrelsens ansvar, de formelle regler, forsikringer mm , 3 timer, KAI-kursus Torsdag den 15. november. kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole Kort: Herlev Bygade 92, 2730 Herlev	Torsdag den 15. november
15	Indre ro med hjertekohæren, 3 timer, KAI-kursus Mandag 19. november. kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Glostrup Fritidscenter Kort: Christiansvej 2, 2600 Glostrup	Mandag den 19. november
16	Arbejd strategisk med sociale medier, KAI-kursus Tirsdag den 20. november, kl. 18.30 til 22.00. Kursussted: Blovstrødhallen Kort: Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød	Tirsdag den 20. november NYT
17	Konflikthåndtering, 3 timer, DIF-kursus Onsdag 21. november, kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Gladsaxe Sportshal, Mødelokale B Kort: Vandtårnsvej 57, 2860 Søborg	Onsdag den 21. november
18	Fastholdelse af frivillige, 3 timer, KAI-kursus Torsdag 22. november, kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Hillerød Stadion Kort: Selskovvej 76, 3400 Hillerød	Torsdag den 22. november
19	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus Fredag 23. november, kl. 17.30-22.00 og Lørdag den 24. november, kl. 8.30 til 15.30. Kursussted: Herlev Gamle Skole Kort: Herlev Bygade 92, 2730 Herlev	Fredag den 23. november Lørdag den 24. november
20	Idræt for børn og unge, 12 timer, DIF-kursus Fredag den 23. nov. kl. 18.00 til 21.30 og Lørdag den 24. nov. kl. 9.00 til 17.00. Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj Kort: Ederlandsvej 23, 2730 Herlev	Fredag den 23. november Lørdag den 24. november Vigtigt
21	Tekniktræning, 8 timer, DIF-kursus Søndag 25. november, kl. 9.00 til 17.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole Kort: Herlev Bygade 92, 2730 Herlev	Søndag den 25. november
22	Kassererens opgaver og funktioner, 3 timer, DIF-kursus Mandag 26. november, kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Blovstrødhallen Kort: Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød	Mandag den 26. november
23	Idrætsskader - nej tak, 3 timer, DIF-kursus Tirsdag den 27. november. kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Hillerød Stadion Kort: Selskovvej 76, 3400 Hillerød	Tirsdag den 27. november

Nr.	Kursus	Dato
24	Følelsesregulering i idrætsliv, 3 timer, KAI-Kursus Torsdag den 28. november kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Hillerød Stadion Kort: Selskovvej 76, 3400 Hillerød	Torsdag den 28. november
25	Styrketræning, 6 timer, DIF-kursus Søndag den 2. december kl. 9.30 til 15.30. Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj Kort: Ederlandsvej 23, 2730 Herlev	Søndag den 2. december